



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività  
2017

DOMENICA **28** MAGGIO

# SIRENTE

m 2348 s.l.m.

Gruppo Montuoso: Parco regionale Sirente-Velino

## PROGRAMMA

- ore 06,30 - RITROVO a COLLARMELE - Piazza 1° Maggio (Municipio)  
trasferimento a Fonte Canalicchio
- ore 06,45 - FONTE CANALICCHIO - inizio escursione
- ore 11,00 - arrivo a IN VETTA - sosta e colazione al sacco
- ore 11,30 - ripartenza
- ore 15,00 - Arrivo a Fonte Canalicchio  
fine escursione
- ore 15,30 - rientro ad Avezzano

COORDINATORE:  
Ulderico CIAGLIA 339.1083811

**SI RICHIEDE OTTIMA  
PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO	TEMPO DI PERCORRENZA
	EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m. 1350	9 ORE

**POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI**  
previa iscrizione (*nome-cognome e data di nascita*)  
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa  
obbligatoria individuale di € 10,00



TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI CAI venerdì 26 maggio 2017 - ore 19  
SOCI CAI sabato 27 maggio 2017 - ore 19

### EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI  
ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE  
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI - TELEFONO

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)  
333.5720691 - [www.caiavezzano.it](http://www.caiavezzano.it) - [avezzano@cai.it](mailto:avezzano@cai.it) - C.A.I. Avezzano  
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI PESCINA - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 22 MAGGIO 2017  
il presidente Antonio Di Palma