



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



**attività
2017**

DOMENICA 21 MAGGIO

**CON il CAI in
CAMMINO
nei PARCHI**

MONTE PALOMBO

m 2010 s.l.m.



Gruppo Montuoso: Parco Nazionale d'Abruzzo L. e M.

PROGRAMMA

- ore 07,45** - RITROVO ad AVEZZANO Bacheca CAI Piazza Risorgimento trasferimento con mezzi propri - incontro con i Soci di Carsoli e Lanciano presso il casello A25 Aielli - Celano e proseguimento per Gioia Vecchio
- ore 09,30** - GIOIA VECCHIO - Loc. Fonte Padura (q 1300) - inizio escursione sentiero Z2
- ore 12,00** - arrivo in vetta - sosta e colazione al sacco

- ore 12,30** - ripartenza - ritorno sullo stesso sentiero Z2
- ore 15,00** - Arrivo a Fonte Padura fine escursione
- ore 16,00** - rientro ad Avezzano

POICHE' IL PARCHEGGIO DI FONTE PADURA HA POSTI LIMITATI È OPPORTUNO UTILIZZARE MENO AUTO POSSIBILI

Partecipano le sezioni CAI di Carsoli e Lanciano



**SI RICHIEDE BUONA
PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO	TEMPO DI PERCORRENZA
E ESCURSIONISTICO		m. 710	6 ORE

COORDINATORE:
A.S.E. Antonio DI PALMA 340.6626615

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI CAI venerdì 19 maggio 2017 - ore 19
SOCI CAI sabato 20 maggio 2017 - ore 19

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI
ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI - TELESCOPICI

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI

previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

