

	<h1>In montagna con il Cai</h1>		
<h2>Club Alpino Italiano ABRUZZO</h2> <p>www.caiabruzzo.it</p>			
Sezione C.A.I. Vasto - via delle Cisterne, 4 www.caivasto.it vasto@cai.it tel. 0873.610993 - 347.4217181 Apertura: giovedì e sabato ore 18.30 - 20.30		Gruppo di Specialità: Escursionismo Tipo di escursione: Naturalistica	
Titolo Escursione: Giornata Nazionale dei Sentieri, "In cammino nei Parchi": Rocca Pia – M.te Genzana (2170 mt.) – Frattura (1273) Nel: Riserva Monte Genzana – Alto Gizio			Data: 21 maggio
N.itinerario: 8 - 11 - 9	Montagna: Valle Gentile – Monte Genzana	Massiccio Montuoso: Monte Genzana – Alto Gizio	
<p>Descrizione itinerario: Al km 123,500 della strada che dalla Piana delle Cinque Miglia scende verso Sulmona, si incontra sulla sx una deviazione della vecchia S.P. Napoleonica che entra all'imbocco della stretta Valle Gentile (1198 mt.). Parcheggiate le auto, si prende sulla dx l'evidente stradina sterrata che entra nella faggeta. Il sentiero, in leggera salita, prosegue in direzione ovest. La faggeta lascia il posto a un ampio prato ricoperto di arbusti di ginepro; si oltrepassa i bivi che a sx indicano l'inizio del sentiero n° 10 e successivamente il n° 9. Il prato lascia di nuovo il posto alla faggeta e con un tratto in salita più impegnativo, si giunge al prato su cui sorge il Rif. del Pelosello (1674 mt.). A dx del Rifugio si segue l'evidente traccia che, in salita e in faggeta, porta sull'altopiano "I Piselli" e all'incrocio con il sentiero n°11 (1857 mt.). Si prosegue a dx sulla comoda strada sterrata fino a raggiungere l'Ovile Genzana (1903 mt.). A questo punto si può scegliere tra due percorsi: salire sulla vetta del M.te Genzana, oppure scendere direttamente a Frattura.</p> <p>Per la salita sul M.te Genzana, si prende a dx della struttura, si superano delle roccette, si attraversa una zona di prato e tenendosi sulla sx si prende il sentiero che in leggera salita porta al Passo Genzana (1997 mt.). Seguendo la traccia di sentiero sulla dx, facendo riferimento ai numerosi omini di pietra, si affronta l'ultimo tratto in salita che in breve porta alla panoramica cima del M.te Genzana (2170 mt.). Per la discesa si prosegue verso nord in direzione del M.te Rognone, giunti sulla sella a valle della cima (2089 mt.), si devia sulla sx e, per tracce di sentiero, si giunge ad uno stazzo in muratura e poi su evidente sentiero si raggiunge Frattura Vecchia (1128 mt.). Da qui, con comoda carrareccia si arriva a Frattura (1273 mt.).</p> <p>Per la discesa diretta a Frattura, si prende a sx della struttura dell'ovile e si prosegue in direzione ovest. Si attraversano alcuni dossi erbosi, il vallone Leandri, il vallone delle Bregnera fino a giungere nei pressi di f.te Malvascione (1377 mt.). Da qui, su comoda sterrata si raggiunge Frattura (1237 mt.).</p>			
In allegato: N.... foto dell'itinerario			
Luogo di partenza: Parcheggio fotovoltaico Via Conti Ricci		Ora ritrov: 5,45 Ora part: 6,00	
Dislivello: s: mt 705 - oppure 972 d: mt 630 - oppure 897		Lunghezza: km. 20,000 Note: Itinerario traversata	
Durata: A: 7/8 h soste escluse		Difficoltà: E Difficoltà: EE Note: Inizio escursione ore 09,00	
Tipo segnaletica: r.b.r. <input type="checkbox"/> x		r.g.r. <input type="checkbox"/> Altro <input type="checkbox"/> :	
Assente <input type="checkbox"/>			
Segnaletica realizzata da: Riserva alto Gizio			
Natura del percorso: sentiero - carrareccia			
Accompagnatori: A.E. – Pino Celenza A.E. – Francesco Sulpizio A.E. – Elvio Verna A.E. – Alessandro Galli		Tel.: 348 3849946 349 8477816 335 5219735 328 7460421	
Mail: giuseppcelenza@virgilio.it francescosulpizio@gmail.com elviovorna@yahoo.it alessandro.galli00@gmail.com			
Commissione Escursionismo della Sezione C.A.I. di Vasto			