



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Carsoli “Sandro Iacuiti”

**5 MARZO 2017**

## **GOLE DEL SAGITTARIO**

“A volo d’aquila sulla valle del Sagittario”



**Dislivello:** 800 mt ca    **Difficoltà:** E  
**Tempo di percorrenza:** 5 ore + soste

### *Programma*

- 7.00: ritrovo a Carsoli, località “Piè la Porta” e trasferimento con auto private nei pressi del paese di Anversa degli Abruzzi (560 mt);  
8.30: inizio escursione;  
16.00: termine escursione e rientro a Carsoli.

**Coordinatore:** *Giovanni Basile (cell. 327.7395946)*

Costeggiando per un breve tratto il fiume Sagittario, si raggiungono le Sorgenti di Cavuto (Oasi WWF) poste a quota 500 mt; successivamente, seguendo il sentiero geologico CAI n.18, si arriva al pittoresco abitato di Castrovalva (865 mt), inerpicandosi sino alla strada asfaltata che reca al paese (all’incrocio con la Strada Regionale 479). Giunti al bivio si prosegue sul lato destro verso il Sentiero degli Aceri per raggiungere il Sentiero Floristico e il Colle San Michele, dove si erge l’omonima chiesetta (quota 802 mt). Dopo una breve sosta, attraversando il paese, si prende l’affilatissima cresta che porta sulla cima del Monte Sant’Angelo (1.280 mt). Bellissimi gli scorci panoramici, sulla Montagna Grande, sul lago di San Domenico, sulle Gole del Sagittario, sul roccioso Pizzo Marcello e sui borghi circostanti.

Dalla vetta infine, sulla sinistra, parte una via sterrata che ridiscende la montagna fino a raggiungere il cimitero di Castrovalva; da qui, seguendo il sentiero CAI n. 19, si raggiungerà nuovamente l’orto botanico delle gole, presso le Sorgenti di Cavuto.

**Equipaggiamento:** abbigliamento comodo da trekking, scarponi, zaino, giacca, pile, cappello, bastoncini telescopici, acqua, viveri.