



# SCUOLA GRAN SASSO di alpinismo e sci alpinismo

## Corso SA1 di Sci Alpinismo - 2017

18/19 marzo - 25/26 marzo - 1/2 aprile - 9 aprile

La scuola di alpinismo e sci alpinismo "Gran Sasso", organizza un corso di introduzione allo sci-alpinismo nei gruppi del Gran Sasso e della Maiella

### ARGOMENTI TEORICI

- presentazione
- materiali ed equipaggiamento
- illustrazione della tecnica di discesa.
- ARTVA (solo modalità d'uso per la gita)
- ricerca con ARTVA-livello 1
- cartografia e orientamento
- neve e valanghe, bollettino meteo
- preparazione fisica e alimentazione
- richiesta di soccorso, elementi di primo soccorso
- struttura e organizzazione del CAI

### REQUISITI DI AMMISSIONE

- essere in buone condizioni fisiche e di allenamento
- essere in possesso dell'attrezzatura personale: sci, pelli, zaino, casco, ramponi, piccozza e, per chi ne è sprovvisto, artva, pala e sonda vengono prestati dalla scuola
- essere in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno 2017

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Gli interessati, in possesso dei requisiti di ammissione, dovranno comunicare la loro adesione entro e non oltre il 18/03/2017, allegando un certificato medico di idoneità alla pratica dello Sci Alpinismo non agonistico ed un anticipo di € 50,00 sulla quota personale di concorso alle spese del corso fissata in € 180,00.

### Scuola Gran Sasso

c/da Conaprato, 16 - 65017 Penne (PE)

cel. 3405967451

email: [giancaterinoroberto@libero.it](mailto:giancaterinoroberto@libero.it)

### Direttore del corso

ISA Fabio Pellegrini

cel. 3387279199

### Direttore della scuola

INA-SCA Roberto Giancaterino

cel. 340 5967451

### Contatti

ISA. Stefano Evangelista

cel. 3476568402



[www.passaggiochiave.com](http://www.passaggiochiave.com)



[www.scuolagransasso.org](http://www.scuolagransasso.org)