

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZ. GRAN SASSO D'ITALIA
TERAMO



PROGRAMMA SEZIONALE 2017



REGOLAMENTO

- 1) Con l'iscrizione si accettano il presente regolamento, la conduzione della Guida e le direttive da questa impartite ed alle quali occorre attenersi.
- 2) L'idoneità alla partecipazione è a giudizio insindacabile della Guida, che valuta la preparazione fisica dei partecipanti.
- 3) L'attrezzatura indicata è a carico del partecipante.
- 4) Al verificarsi di condizioni avverse o altro a giudizio della Guida (meteo, condizioni fisiche dei partecipanti etc...), l'escursione/il trekking (in corso) può essere annullata/o o variare nei percorsi.
- 5) Ogni partecipante deve attenersi alle disposizioni della Guida ed è tenuto a partecipare alla gita con il materiale richiesto.
- 6) Il materiale tecnico/attrezzatura personale deve essere in buono stato e adatto alle esigenze della gita.
- 7) Per le gite è obbligatoria l'iscrizione e deve avvenire entro i termini previsti dalla pubblicazione.
- 8) A dipendenza della gita (difficoltà, pernottamento in rifugio, ecc.) il numero dei partecipanti può essere limitato. Farà stato l'ordine d'iscrizione e la partecipazione ad altre gite.
- 9) Chi partecipa è consapevole che le attività svolte in montagna/natura presentano caratteristiche di un certo rischio. È pertanto cosciente dell'esposizione a tale rischio e alle possibili conseguenze che ne potrebbero derivare, esonerando da ogni responsabilità la Guida per eventi accaduti al di fuori dell'accompagnamento o verificatisi in spregio alle direttive impartite.
- 10) È essenziale che il partecipante alle gite valuti le proprie capacità tecniche e fisiche al fine di non intralciarne il regolare svolgimento. La Guida si riserva comunque la facoltà, a proprio insindacabile giudizio di escludere comunque il partecipante.
- 11) Tutti i partecipanti godono di copertura assicurativa RC, valida solo sotto la conduzione della Guida medesima. Eventi che si verificano al di fuori delle direttive impartite e al di fuori dell'accompagnamento, sono sotto la personale responsabilità del partecipante.
- 12) I minori sono sotto la responsabilità del/dei genitore/i presente/i.
- 13) La Guida non si assume alcuna responsabilità per coloro che non rispettano il suddetto regolamento e le proprie direttive.

SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

EE = ESCURSIONISTICI ESPERTI

Itinerari generalmente segnalati ma che richiedono capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervi e infido (pendii ripidi, scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, roccia, detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Restano esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci. Necessitano di esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbrago, ecc).

T = TURISTICO

Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2000 metri. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = ESCURSIONISTICO

Itinerari che si svolgono su terreni di ogni genere, oppure su evidenti tracce su terreno vario (pascoli, pietraie, detriti), di solito con segnalazioni. Possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati. Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (cavi, scalette, pioli) che però non richiedono l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, ecc). Richiedono un certo senso d'orientamento, una certa conoscenza ed esperienza di ambiente alpino, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA

Si tratta di percorsi attrezzati o vie ferrate. Si usa questa sigla al fine di avvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONI IN GROTTA

L1 = LIVELLO 1 = FACILE

Percorso in ambiente con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, nessuna difficoltà tecnica oltre le normali attenzioni di progressione escursionistica, nessuna strettoia o restringimento, tempo di visita contenuto entro le 3 ore (compreso l'avvicinamento).

L2 = LIVELLO 2 = IMPAGNATIVO

Percorso con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, difficoltà tecniche facili e discontinue, strettoie brevi e comode, tempo di visita contenuto entro le 6 ore (compreso l'avvicinamento).

L3 = LIVELLO 3 = DIFFICILE

Percorso con pericoli oggettivi individuati, difficoltà sostenute che richiedono l'uso di tecniche di progressione su corda, strettoie anche lunghe e disagiati, tempo di visita contenuto entro le 12 ore (compreso l'avvicinamento).

L4 = LIVELLO 4 = ESTREMO

Percorsi con caratteristiche di pericolo e difficoltà tecnica oltre le caratteristiche precedenti.

SCALA DIFFICOLTA' CICLOESCURSIONISMO

TC = TURISTICO Percorso turistico su strade dal fondo compatto e scorrevole di tipo carrozzabile

MC = PER CICLOESCURSIONISTI DI MEDIA CAPACITA' TECNICA Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC = PER CICLOESCURSIONISTI DI BUONE CAPACITA' TECNICHE Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (es. gradini di roccia o radici). Sconnesso con fondo non compatto e cosparso di detriti, terreno irregolare non scorrevole, segnato da solchi e avvallamenti.

OC = PER CICLOESCURSIONISTI DI OTTIME CAPACITA' TECNICHE Percorso su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

EC = PER CICLOESCURSIONISTI MASSIMO LIVELLO, PER IL CICLOESCURSIONISMO ESTREMO

Percorso su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione.

SCALA DIFFICOLTA' ALPINISTICA

F = FACILE - Non presenta particolari difficoltà.

PD = POCO DIFFICILE - Presenta qualche difficoltà alpinistica su roccia e neve, pendii di neve/ghiaccio fino a 40°.

AD = ABBASTANZA DIFFICILE - Difficoltà alpinistiche su roccia e ghiaccio, pendii di neve fino a 50°.

D = DIFFICILE - Difficoltà alpinistiche su roccia e ghiaccio, pendii di neve fino a 70°

TD = MOLTO DIFFICILE - Forti difficoltà su roccia e ghiaccio fino a 80°.

ED = ESTREMAMENTE DIFFICILE - Difficoltà alpinistiche estreme su roccia e ghiaccio, fino a 90°

A = SALITA ALPINISTICA NORMALE - Non richiede attrezzatura e non affronta passaggi di arrampicata, presenta zone ripide ed impervie, qualche passaggio un pò esposto, roccette non oltre il I/I+ grado.

AR = SALITA ALPINISTICA SU ROCCIA - Affronta passaggi di arrampicata dal II grado in sù, richiede attrezzatura da arrampicata (corde, imbrago, rinvii, moschettoni, nuts e friends, eventuali chiodi, caschetto da roccia), necessita di esperienza ed allenamento.

AG = SALITA ALPINISTICA SU NEVE E GHIACCIO - Affronta pendenza superiori ai 35°, creste e canali ghiacciati, richiede attrezzatura da arrampicata (corde, imbrago, rinvii, moschettoni, nuts e friends,

GENNAIO

6	Manifestazione delle Befane a Nereto	Gruppo Grotte Cai Teramo
---	--------------------------------------	--------------------------

FEBBRAIO

12	Ciaspolata Prati di Tivo - Cusciano	Niels van Bemmelen
19	Sicuri sulla neve	Filippo Di Donato
26	Racchette a Coppo dell'Orso con Cai Valle Roveto/ Coppo dell'Orso	Luigi Pomponi

MARZO

5	Ciaspolata Campotosto/Frattoli	Luigi De Angelis Gennaro Pirocchi Paolo Iacovoni
12	Grotta del Secchio	Lia Sisino Aurelio Ferreo
26	Ciaspolata sul Monte Cristo per la Valle Fredda (giornata mondiale dell'acqua)	Niels van Bemmelen

APRILE

2	Borghi abbandonati dei Monti della Laga	Daniele Piccioni Franco Di Michele
14 / 17	Pasquatrek all'Isola d'Elba	Paola Palumbi
30	Monte Ienca da Sorgente San Bernardo	Niels van Bemmelen

MAGGIO

7	Fonte Rionne	Paolo Iacovoni
14	Monte Foltrone - Versante Nord Sentiero dei Carbonari	Daniele Piccioni Franco Di Michele
21	In cammino nei Parchi con il CAI Abruzzo (Anello Piano Vomano)	Filippo Di Donato

GIUGNO

4	Speleobimbo a cura del Gruppo Grotte MB Ortona con il CAI Abruzzo	Lia Sisino - Aurelio Ferreo
11	"La montagna si tinge di rosa" Santa Colomba riservata alle sole donne CAI (Cai Isola del Gran Sasso, Cai Ortona e Cai Teramo)	Escursione TAM Regionale a cura di Alejandra Meda Erika Iampieri
18	Giornata Europea del Patrimonio Escursione con la TAM e il FAI	Erika Iampieri Luigi Pomponi
24/06 02/07	Settimane dell'escursionismo con il CAI ABRUZZO	Luigi Pomponi

LUGLIO

02/07	Settimane dell'escursionismo CAI ABRUZZO	Luigi Pomponi Altri vari
9	Cima della Laghetta - Intersezionale (Amatrice, Ortona, Guardiagrele - Cortino)	Gennaro Pirocchi Luigi De Angelis
16	Monte Aquila Vado di Corno - Valle dell'Inferno	Paolo Iacovoni Alessandro de Ruvo
23	Grotta Fredda	Lia Sisino Aurelio Ferreo
23	Il Cai con l'AIMS	Erika Iampieri Luigi Pomponi
30	Pizzo di Moscio e Cima Lepri (anello della Morricana)	Daniele Piccioni Franco Di Michele

AGOSTO

6	Giornata TAM Ripuliamo il bosco	Erika Iampieri Luigi Pomponi
20	Monte Prena (per la via normale)	Niels van Bemmelen
27	Giornata Internazionale U.I.A.A.	Filippo Di Donato

SETTEMBRE

3	Fonte Grotta	Lia Sisino Aurelio Ferreo
10	Notturna sul Monte Girella	Daniele Piccioni Franco Di Michele
16	Convegno Interregionale a L'Aquila	Sabato mattina trekking urbano o Grancia di S. Maria d. Monte
17	"Dal Gran Sasso al Tavoliere" Gran Sasso d'Italia Anello di Campo Pericoli	Domenica escursione anello di Campo Pericoli A cura del CAI ABRUZZO
24	Monti Sibillini (anello della Sibilla)	Erika lampieri Daniele Pellone

OTTOBRE

1	Speleo-escursione Grotta dell'Oro	Lia Sisino e Aurelio Ferrero Erika lampieri e Daniele Pellone
---	--------------------------------------	---

NOVEMBRE

12	La Serra di Celano da Ovindoli	Niels van Bemmelen
29	Pozzi delle Piane	Lia Sisino Aurelio Ferreo

DICEMBRE

15 (venerdì)	Cena sociale di fine anno e auguri	
31	Colle Pelato, Montagnone e Colle Cennone da Tozzanella	Niels van Bemmelen