

# Calendario Escursioni Sociali Anno 2017

**15 gennaio - Ore 07.00 Monte Fontecellese**  
Salita commemorativa al cippo di Sandro Iacuitti  
*Escursionistica*  
Coord.: Consiglio Direttivo

**22 gennaio - Ore 06.00 Monte Terminillo**  
Canali Vari  
*Alpinistica*  
Coord.: Comm.ne ALPINISMO

**11 febbraio - Ore 16.00 Ciaspolata Notturna a Campo Rotondo**  
*Escursionistica con racchette da neve*  
Coord.: Comm.ne ESCURSIONISMO

**19 febbraio - Ore 6.00 Monte Cafornia**  
Via del Gran Diedro  
*Alpinistica*  
Coord.: Comm.ne ALPINISMO

**5 marzo - Ore 07.00 Ciaspolata in Val D'Arano**  
*Escursionistica*  
Coord.: Comm.ne ESCURSIONISMO

**12 marzo - Ore 06.00 Monte Terminillo**  
Canali Vari  
*Alpinistica*  
Coord.: Comm.ne ALPINISMO

**23 aprile - Ore 07.00 Alla riscoperta del nostro territorio**  
*Escursionistica*  
Coord.: Comm.ne ESCURSIONISMO

**30 aprile - Ore 06.00 Canale Centrale Corno Grande (con SOTTOSEZIONE CELANO)**  
*Alpinistica*  
Coord.: Comm.ne ALPINISMO

**07 maggio - Ore 06.00 Traversata alta e bassa - da Campo Imperatore ai Prati di Tivo**  
*Alpinistica - Escursionistica - Scialpinistica*  
Coord.: Comm.ne ALPINISMO - ESCURSIONISMO

**14 maggio - Ore 06.00 Fondo della Salsa**  
*Escursionistica*  
Coord.: Comm.ne ESCURSIONISMO

**20/21 maggio - Ore 16.00 Intersezionale Parco Nazionale D'Abruzzo Lazio e Molise**  
*Escursionistica*  
Coord.: Comm.ne ESCURSIONISMO

**04 giugno - Ore 07.00 Traversata Primaveraile Marsia - Fontecellese**  
*Escursionistica - Familiare*  
Coord.: Consiglio Direttivo

**18 giugno - Ore 06.00 Via A4 e Via Gualerzi al Gran Sasso**  
*Alpinistica*  
Coord.: Comm.ne ALPINISMO

**25 giugno - Ore 07.00 Monte Cava**  
*Escursionistica*  
Coord.: Comm.ne ESCURSIONISMO

**02 Luglio - Ore 06.00 Nord Monte Brancastello**  
*Escursionistica*  
Coord.: Comm.ne ESCURSIONISMO

**09 Luglio - Ore 06.00 Ferrata Ventricini-Danesi Clessidre Corno Piccolo**  
*Alpinistica*  
Coord.: Comm.ne ALPINISMO

**23 Luglio - Ore 07.00 Cima PIO XI da Pietracamela**  
*Escursionistica*  
Coord.: Comm.ne ESCURSIONISMO

**20 agosto - Ore 7.00 Anello di Campo Pericoli**  
*Escursionistica*  
Coord.: Comm.ne ESCURSIONISMO

**03 settembre - Ore 06.00 Traversata dal Passo delle Capannelle a Campo Imperatore**  
*Escursionistica*  
Coord.: Comm.ne ESCURSIONISMO

**16/17 settembre - Ore 16.00 Gran Sasso**  
Traversata delle tre Vette  
*Alpinistica*  
Coord.: Comm.ne ALPINISMO

**24 settembre - Ore 07.00 Anniversario Croce Monte Tino**  
*Escursionistica*  
Coord.: Sottosezione Celano

**08 Ottobre - Ore 07.00 Sentiero Geologico Gran sasso**  
*Escursionistica*  
Coord.: Comm.ne ESCURSIONISMO

**15 ottobre - Ore 07.00 Direttissima Canalino Monte Velino**  
*Escursionistica*  
Coord.: Comm.ne ESCURSIONISMO

**22 ottobre - Ore 07.00 Calata in corda doppia a Fosso Valloppio - Riserva Naturale Monti Cervia e Navegna**  
*Escursionistica*  
Coord.: Comm.ne ALPINISMO

**29 ottobre - Ore 07.00 Uscita Speleologica**  
Coord.: Gruppo Grotte e Forre

**12 novembre - Ore 07.00 Castagnata sociale alla Chiesa di San Martino**  
*Escursionistica - Familiare*  
Coord.: Consiglio Direttivo

**10 dicembre - Ore 08.00 Polentata al Calvario con la scuola di sci Alpinismo "Rosa dei venti" di Tagliacozzo**  
*Familiare*  
Coord.: scuola "ROSA DEI VENTI"

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in relazione alle condizioni atmosferiche, numero dei partecipanti e situazioni contingenti. Il luogo di ritrovo e di partenza per tutte le escursioni è, a Carsoli, in località "Piè'la Porta".



**Scuola Sci-Alpinismo "Rosa dei Venti"**  
Tagliacozzo  
Fabrizio Pietrosanti (INSA)  
3313727194  
[www.caicarsoli.it](http://www.caicarsoli.it)  
[scuola.rosadeiventis@yahoo.it](mailto:scuola.rosadeiventis@yahoo.it)



**Gruppo Grotte e Forre CAI Carsoli**  
Guglielmo Di Camillo (IS)  
3395279716  
[www.naturabruzzo.it](http://www.naturabruzzo.it)

**Sottosezione di Celano**  
Reggente: Giuseppe Ruscio 3358485278  
[www.caicelano.it](http://www.caicelano.it) - [contatti@caicelano.it](mailto:contatti@caicelano.it)

## Divertiti in sicurezza Ti suggeriamo 7 regole fondamentali

Andare in montagna senza conoscerla e senza essere preparati vuol dire pericoli e procedere ad occhi bendati rinunciando alla possibilità di scoprire gioie e segreti affascinanti. Le statistiche parlano chiaro.

La maggior parte degli incidenti di montagna avvengono su percorsi non difficili e sono causati dall'imprudenza e dall'impreparazione.

Non cercare inconsciamente un'avventura temeraria e ricordati queste regole fondamentali:

1. Preparati fisicamente per poter sostenere gli sforzi che l'alpinismo comporta.
2. Preparati moralmente con quella carica di energia interiore che consente di far fronte a qualsiasi evenienza.
3. Preparati tecnicamente aggiornando le tue conoscenze sull'equipaggiamento e sul suo impiego in modo da poter procedere agevolmente su qualsiasi terreno.
4. Conosci la montagna ed i suoi pericoli (scariche di pietre, valanghe, crepacci, maltempo) in modo da poterli evitare. Informati sulle previsioni meteorologiche
5. Non lasciarti trascinare dall'ambizione o da un malinteso spirito di emulazione di imprese superiori alle possibilità.
6. Stai sempre all'erta soprattutto là dove le difficoltà diminuiscono e quando la stanchezza annebbia i tuoi riflessi.
7. Sappi rinunciare, non c'è da vergognarsi: le montagne attendono sempre.

**RICORDA SOPRATTUTTO UNA COSA IMPORTANTISSIMA:** rispetta sempre l'ambiente che ti circonda, difendilo, proteggilo, conservalo in tutte le sue componenti ed amalo con convinzione, con i fatti e non solo con le parole, con il tuo esempio concreto.



### Sezione di Carsoli "Sandro Iacuitti"

Via Mario Galli snc - 67061 Carsoli (AQ)

[www.caicarsoli.it](http://www.caicarsoli.it)

[info@caicarsoli.it](mailto:info@caicarsoli.it)

[segreteria@caicarsoli.it](mailto:segreteria@caicarsoli.it)

#### **ATTREZZATURA INDISPENSABILE PER OGNI USCITA A CARATTERE ALPINISTICO:**

- casco
- imbragatura
- 3 moschettoni a ghiera
- cordino per longe individuale
- kit ferrata omologato (se sono presenti ferrate nell'uscita)
- discensore
- cordino per autobloccante
- piccozza
- ramponi
- ghette
- lampada frontale

#### **ATTREZZATURA INDISPENSABILE PER LE USCITE A CARATTERE SCIALPINISTICO**

(in aggiunta al materiale alpinistico)

- artva
- sonda
- pala

#### **ATTREZZATURA INDISPENSABILE PER OGNI USCITA A CARATTERE ESCURSIONISTICO**

- scarponcini da trekking
- vestiario adeguato
- lampada frontale
- piccozza (se uscita su neve)
- ramponi (se uscita su neve)

#### **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA:**

Ogni partecipante è tenuto a prenotarsi entro e non oltre il venerdì precedente ad ogni uscita, per motivi logistici e di sicurezza.

#### **COORDINAMENTO A CURA DELLA COMMISSIONE DI ALPINISMO/SCIALPINISMO**

##### riferimenti:

- Daniele Giustini : 338.2732023
- Marco Schiona : 335.7080310
- Stefano Gioia : 338.6845954
- Giampiero Giuliani : 333.9316928
- Mauro Giustini : 329.2321802

#### **COORDINAMENTO A CURA DELLA COMMISSIONE DI ESCURSIONISMO**

##### riferimenti:

- Gianluca Fusco : 339.2310353
- Pierina Di Paolo: 349.4447038
- Roberto D'ortenzio: 329.5695112
- Valerio Sorani: 320.4816556
- Giovanni Basile: 327.7395946

LE COMMISSIONI SI RISERVANO DI ESCLUDERE ALCUNI PARTECIPANTI SE NON RITENUTI IDONEI AD AFFRONTARE ALCUNI ITINERARI, E SE NON IN POSSESSO DI TUTTA L'ATTREZZATURA NECESSARIA INDICATA.

RISPETTO PER GLI ORARI PREVISTI DI PARTENZA PER OGNI USCITA.

# CLUB ALPINO ITALIANO



## Sezione di Carsoli "Sandro Iacuitti"



# 2017

## CALENDARIO ESCURSIONI SOCIALI