



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Guardiagrele
Fondata nel 1952

L'isola degli Dei

trekking di Creta tra mare e montagna

16 ... 26 settembre 2016

Creta è la più grande delle isole greche. E' di origine vulcanica e fa da spartiacque tra Europa e Africa. Creta è la culla della più antica civiltà europea, quella Minoica, ed è la patria della mitologia: la leggenda vuole che Zeus sia nato sull'isola e che uno dei suoi figli, Minosse, il re minoico dello splendido palazzo di Cnosso, avesse imprigionato il Minotauro nel labirinto; si narra anche che vi abbia fatto naufragio Menelao di ritorno dalla guerra di Troia e che proprio qui si bruciò le ali Icaro, nel suo folle volo. Su quest'isola si sono succeduti greci, romani, saraceni, bizantini, veneziani, turchi ed infine i greci moderni: tutti hanno lasciato tracce del loro passaggio. La natura a Creta è unica: le imponenti montagne, le spettacolari gole e le splendide spiagge solitarie creano un susseguirsi di emozioni. Cammineremo sul sentiero europeo E4 tra ulivi e frutteti alla scoperta di incredibili paesaggi di mare e montagna, scopriremo antiche chiese e villaggi nascosti in baie paradisiache ed alterneremo piacevoli camminate e magnifiche nuotate nelle limpide acque blu cobalto del Mar Libico.



16.09.2016 – Viaggio aereo, ritrovo a Chania e sistemazione in hotel.

17.09.2016 – Autobus per Hora Sfakion e inizio trekking: si raggiunge l'incantevole Loutro, piccolo ed isolato villaggio di pescatori raggiungibile soltanto a piedi o in traghetto. **Tempo di percorrenza: 4 ore**

18.09.2016 – Si sale alla chiesetta di Agia Ekaterini: da qui si ha un panorama splendido sulla costa meridionale di Creta. Attraversiamo l'altopiano fino a raggiungere il ponte sulla splendida gola di Aradena. Si attraversa la gola che si apre su una baia incredibilmente turchese, si torna indietro fino al ponte e si raggiunge Aghios Joanis. **Tempo di percorrenza: 5 ore – Dislivello 800 m in salita**

19.09.2016 – Si scende al mare, in un panorama memorabile, fino alla chiesetta di Aghios Paulos (dove la tradizione vuole lo sbarco di San Paolo). Da qui si raggiunge su sentiero il paesino di Aghia Roumeli (raggiungibile soltanto a piedi o in traghetto). **Tempo di percorrenza: 5 ore – Dislivello: 750 m in discesa**

20.09.2016 – Giornata di relax al mare.



21.09.2016 – Da Aghia Roumeli, si percorrono le gole di Samaria fino a raggiungere Omalos. **Tempo di percorrenza: 7 ore – Dislivello: 1.000 m in salita**

22.09.2016 – Da Omalos si raggiunge Sougia attraversando la gola di Aghia Irini. **Tempo di percorrenza: 7 ore – Dislivello 1.000 m in discesa**

23.09.2016 – Da Sougia passando per il sito archeologico di Lissos si arriva a Paleohora sul mare, dove termina il trekking. **Tempo di percorrenza: 5 Ore – Dislivello: 400 m in salita e 400 m in discesa.**

24/25.09.2016 – Visite turistiche o relax al mare.

26.09.2016 – Trasferimento a Chania e partenza per l'Italia.



Quota: € 120,00 comprende guida e organizzazione (GAE Lanfranco Fattori)

Altre spese previste: € 400,00 per mangiare, dormire e per trasporto bagagli (da portarsi dietro). Costo aereo previsto: 100 €. Per il volo, la linea diretta da Roma Ciampino è effettuata dalla compagnia low-cost Ryanair, che come è noto applica tariffe differenziate a seconda del momento dell'acquisto del biglietto, acquisto che avverrà al raggiungimento del numero minimo di 7 partecipanti. L'iscrizione tempestiva permetterà di usufruire di tariffe basse. Chi si dovesse iscrivere successivamente, potrà incorrere in un aggravio del prezzo del biglietto.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: GLORIA TEL. 366 3307221