
	In montagna con il Cai			
	Club Alpino Italiano ABRUZZO www.caiabruzzo.it			
Sezione C.A.I. Vasto www.caivasto.it info@caivasto.it		Gruppo di Specialità: Escursionismo Tipo di escursione: Naturalistica		
Titolo Escursione: "In cammino nei Parchi" - dal Rifugio Pomilio a Caramanico Nel : Parco Nazionale della Maiella			Data: 29 maggio 2016	
N. itinerario: B1 - S - B8 - S	Montagna: Bastioni di Piana Grande - Valle dell'Orfento	Massiccio Montuoso: Maiella		
<p>Descrizione itinerario: Seguendo la strada della Maielletta, che da Mammarsosa porta al rifugio Pomilio, a circa metà degli impianti da sci, sulla dx si prende il sentiero B1 (1830 m) che, traversando a mezza costa il versante N - O dei Prati della Maielletta, sempre in leggera discesa, porta allo Stazzo di Caramanico e al Rifugio M. Di Marco (1747 m). Si prosegue sulla sterrata per Decontra, si oltrepassa il bivio per Fonte Centiata, dopo poche centinaia di metri, la si lascia e si prende a sx il sentiero che, a svolte nel bosco scende a valle. Si supera un tratto più ripido mediante gradini scavati nella roccia, sino a raggiungere la grotta (1227 m) sovrastata dall'eremo di San Giovanni. Ora si prende in direzione Nord il sentiero di sx che, percorrendo la parte superiore dei balzi rocciosi dell'Orfento, porta a Decontra. Dalle ultime case si scende, percorrendo un sentiero che taglia a mezza costa il versante Ovest dei balzi rocciosi, fino all'Orfento, in prossimità del Ponte San Benedetto. Qui inizia la parte più spettacolare della Valle. Ora il sentiero attraversa il torrente in più punti, con suggestivi ponticelli in legno. Passando sotto spettacolari pareti di roccia, si giunge al Ponte di Caramanico e qui termina la nostra escursione.</p>				
In allegato: N..... foto dell'itinerario				
Luogo di partenza: terminal bus via Conti Ricci		Ora ritrov: 06,15 Ora part: 06,30	Mezzo di trasporto: autobus	
Dislivello: S: mt 50 D: mt 1300		Lunghezza: Km 15,500	Note: itinerario di traversata	
Durata: A: 8 h e 30 m R:		Difficoltà: E+	Note: è richiesta buona forma fisica e allenamento. Non previsto l'ingresso all'eremo San Giovanni	
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Segnaletica realizzata da: P.N. della Maiella				
Natura del percorso: prato - carrareccia - sentiero brecciato esposto brevi tratti - bosco faggio				
Accompagnatori: A.E. Pino Celenza A.E. Leontina D'orazio		Tel. 348 3849946 0873 361138	Mail: giuseppecelenza@virgilio.it leontina61@libero.it	
Commissione Escursionismo della Sezione C.A.I. di Vasto				

