

	<h1>In montagna con il Cai</h1>		
	<h2>Club Alpino Italiano ABRUZZO</h2> <p><a href="http://www.caiabruzzo.it">www.caiabruzzo.it</a></p>		
<p><b>Sezione C.A.I. Vasto</b> - via delle Cisterne, 4  <a href="http://www.caivasto.it">www.caivasto.it</a> <a href="mailto:info@caivasto.it">info@caivasto.it</a>          tel. 0873.610993 - 347.4217181          Apertura: giovedì e sabato ore 18.30 - 20.30</p>		<p><b>Gruppo di Specialità:</b> Escursionismo  <b>Tipo di escursione:</b> Naturalistica</p>	
<p><b>Titolo Escursione:</b> "In cammino nei Parchi" - dal Rifugio Pomilio a Caramanico          Nel : Parco Nazionale della Maiella</p>			<p><b>Data:</b>          29 maggio 2016</p>
<p><b>N. itinerario:</b>          B1 - S - B8 - S</p>	<p><b>Montagna:</b>          Bastioni di Piana Grande - Valle dell'Orfento</p>	<p><b>Massiccio Montuoso:</b>          Maiella</p>	
<p><b>Descrizione itinerario:</b> Seguendo la strada della Maielletta, che da Mammarsosa porta al rifugio Pomilio, a circa metà degli impianti da sci, sulla dx si prende il sentiero B1 (1830 m) che, traversando a mezza costa il versante N - O dei Prati della Maielletta, sempre in leggera discesa, porta allo Stazzo di Caramanico e al Rifugio M. Di Marco (1747 m). Si prosegue sulla sterrata per Decontra, si oltrepassa il bivio per Fonte Centiata, dopo poche centinaia di metri, la si lascia e si prende a sx il sentiero che, a svolte nel bosco scende a valle. Si supera un tratto più ripido mediante gradini scavati nella roccia, sino a raggiungere la grotta (1227 m) sovrastata dall'eremo di San Giovanni. Ora si prende in direzione Nord il sentiero di sx che, percorrendo la parte superiore dei balzi rocciosi dell'Orfento, porta a Decontra. Dalle ultime case si scende, percorrendo un sentiero che taglia a mezza costa il versante Ovest dei balzi rocciosi, fino all'Orfento, in prossimità del Ponte San Benedetto. Qui inizia la parte più spettacolare della Valle. Ora il sentiero attraversa il torrente in più punti, con suggestivi ponticelli in legno. Passando sotto spettacolari pareti di roccia, si giunge al Ponte di Caramanico e qui termina la nostra escursione.</p>			
<p><b>In allegato:</b> N..... foto dell'itinerario</p>			
<p><b>Luogo di partenza:</b> parcheggio fotovoltaico via Conti Ricci</p>		<p><b>Ora ritrov:</b> 06,15  <b>Ora part:</b> 06,30</p>	<p><b>Mezzo di trasporto:</b>          autobus</p>
<p><b>Dislivello:</b>          S: mt 50          D: mt 1300</p>		<p><b>Lunghezza:</b>          Km 15,500</p>	<p><b>Note:</b> itinerario di traversata</p>
<p><b>Durata:</b>          A: 8 h e 30 m          R:</p>		<p><b>Difficoltà:</b> E</p>	<p><b>Note:</b> è richiesta buona forma fisica e allenamento. Non previsto l'ingresso all'eremo San Giovanni</p>
<p><b>Tipo segnaletica:</b></p>	<p>r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/> X</p>	<p>r.g.r. <input type="checkbox"/></p>	<p>Altro <input type="checkbox"/> Assente <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Segnaletica realizzata da:</b> P.N. della Maiella</p>			
<p><b>Natura del percorso:</b> prato - carrareccia - sentiero brecciato esposto brevi tratti - bosco faggio</p>			
<p><b>Accompagnatori:</b>          A.E. Pino Celenza          A.E. Leontina D'orazio</p>		<p><b>Tel.</b>          348 3849946          0873 361138</p>	<p><b>Mail:</b>  <a href="mailto:giuseppecelenza@virgilio.it">giuseppecelenza@virgilio.it</a>  <a href="mailto:leontina61@libero.it">leontina61@libero.it</a></p>
<p>Commissione Escursionismo della Sezione C.A.I. di Vasto</p>			

