

Noi, la Montagna, il Territorio

attività 2016



Club Alpino Italiano
Sezione di Avezzano
1929



domenica 29 maggio 2016

ESCURSIONE NATURALISTICA
in collaborazione con il GEV
di Magliano dei Marsi

PROGRAMMA

ore 07.30 RITROVO AVEZZANO - BACHECA CAI
PIAZZA RISORGIMENTO

trasferimento con mezzi propri
a Barrea

ore 09.30 BARREA - Località Fonte Sambuco
INIZIO ESCURSIONE
ITINERARIO: SENTIERO K4 PNALM -
Valle dell'Inferno



SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA

ore 12.30 Arrivo al Lago Vivo
sosta e colazione al sacco

ore 13.00 RIPARTENZA

ore 15.00 ARRIVO alle auto - fine escursione
ripartenza per Avezzano e rientro previsto
per il tardo pomeriggio

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	E ESCURSIONISTICO	m. 460	5 ORE

CON il CAI in
CAMMINO
nei **PARCHI**

LAGO VIVO

m 1591 s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO:
PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO L. E M.

COORDINATORE:
A.E. FABIO ANTIFORA - 338.2968263

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI
ACQUA - SALI MINERALI - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

L'ESCURSIONE SI SVOLGE IN UN TERRITORIO PROTETTO DI ALTO
VALORE AMBIENTALE. **È ASSOLUTAMENTE VIETATO** ABBANDONARE
LA RETE DEI SENTIERI E PORTARE CON SÉ ANIMALI DOMESTICI.

LA PARTECIPAZIONE implica l'accettazione incondizionata e il rispetto del
REGOLAMENTO ESCURSIONI CAI da parte di ciascuno, indistintamente.

POSSONO PARTECIPARE ANCHE
NON SOCI CAI previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00



TERMINE ISCRIZIONE:
NON SOCI CAI - venerdì 27 maggio - ore 19
SOCI CAI - sabato 28 maggio - ore 19

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it

Sottosezioni: CAI ROSCIOLO - CAI PESCHINA - CAI LUCO DEI MARSI (Lucus Angitia)

Avezzano, 14 aprile 2016
il presidente Antonio Di Palma