

**Domenica 29 maggio 2016**

## **16^ Giornata Nazionale dei Sentieri del CAI 4^ edizione di "In cammino nei Parchi"**

Da Cappella Fina al Pian Cavallone:  
una facile escursione per tutti per  
richiamare l'attenzione sul valore  
dei sentieri e delle aree protette, per  
la frequentazione, la conoscenza e  
la tutela del territorio associata alla  
valorizzazione dei suoi prodotti  
enogastronomici tipici.

Inserita nell'ambito  
delle manifestazioni di  
"Aspettando la Maratona"  
della Valle Intrasca e con  
la collaborazione della  
Proloco di Miazzina.

**Ritrovo a Cappella Fina alle ore 9.30  
Difficoltà percorso: T - dislivello 450 m**

**La camminata enogastronomica prevede quattro tappe:**

**Fontana Zanni: "La colazione del Pastore"**

**Bivacco Curgei: "L'aperitivo del boscaiolo: salame e vino rosso"**

**Albergo vecchio: "Ricordando i bei tempi: formaggio, miele, pane nero"**

**Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone: "Polenta e formaggio"**

**con un "sobrio" bicchiere di vino a persona ad ogni tappa.**

**Per aderire alla proposta enogastronomica  
è previsto un contributo di 10 €**



**42<sup>a</sup>** Skyrace a coppie  
35.030 KM + 1.634 M  
**MARATONA**  
della VALLE INTRASCA

Verbania  
Lago Maggiore  
Italy  
**Domenica 5 giugno 2016**  
CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO SKYRACE A COPPIE FISKY 2016