



# In Montagna con il CAI

Club Alpino Italiano

Sezione Gran Sasso d'Italia

- Teramo -



Sezione CAI di Teramo

[www.caiteramo.it](http://www.caiteramo.it)

**Titolo Escursione: Monte Magnola dal Vado di Ceraso**

**Data:** 26 Luglio 2015

**N. itinerari**  
10, 10A

**Montagne**  
Monte Magnola (2220m) e  
Sentinella (2178m)

**Massiccio Montuoso**  
Velino

### Descrizione dell'Itinerario:

#### **Itinerario in Salita**

Vado Ceraso	m. 1582	0'	Cresta dei Monti della Magnola	m. 2172	2h50'
Costa dei Vecchi	m. 1827	1h00'	Vetta della Magnola	m. 2220	3h10'
Campi della Magnola	m. 1963	1h40'	Rifugio Panei / la Sentinella	m. 2178	3h45'

#### **Itinerario in Discesa**

Rifugio Panei / la Sentinella	m. 2178	4h15'	Vado di Roscia Grande	m. 2042	5h30'
Cresta dei Monti della Magnola	m. 2172	4h45'	Piano del Ceraso	m. 1608	6h15'
			Piano del Ceraso	m. 1534	6h40'
			Vado Ceraso	m. 1582	7h00'

**Natura del Percorso:** percorso lungo, ma molto soddisfacente, su sentieri, spesso brecciosi e rocciosi, su prati ripidi, e una cresta ampia, impegnativo soltanto per la lunghezza del percorso, ma non tecnico.

Dal Vado di Ceraso imboccare il sentiero n°10 contraddistinto da evidente cartello segnaletico per il Magnola. Il sentiero prima su ampi protoni e poi all'interno del bosco è fin troppo evidenziato con apposita segnaletica bianco rossa. Con ripetuti e continui tornanti si esce presto dal bosco. Grande panoramica sui Piani di Pezza e Piano del Ceraso e sulla Costa delle Cerasa. Usciti dal bosco intorno a quota 1850 il percorso si fa meno ripido e si inoltra su un'ampia cresta, sulle carte contrassegnata come la Costa dei Velchi, fino a raggiungere un'evidente ometto con ampia e maestosa vista sul gruppo del Magnola e la sottostante conca denominata I Campi della Magnola. Dall'ometto la continuazione del sentiero è praticamente davanti ai vostri occhi e offre una doppia alternativa; entrambe necessitano dello stesso tempo di percorrenza ma si differenziano per l'impegno richiesto e per l'emozione che restituiscono. Dalla sella luogo di incontro delle due alternative del percorso consigliato, per ripida ma breve salita si raggiunge la rocciosa vetta del Magnola (m 2220). Una modesta croce a precipizio sulla conca glaciale sottostante segna la fine del percorso. La vista sulle ripide pareti del gruppo è mozzafiato. Dalla vetta del Magnola, se c'è ancora energia nelle gambe per percorrere un'ulteriore Km, per agili praterie e leggermente in discesa si raggiunge il visibilissimo Rifugio Panei. Il rifugio è aperto ma fare attenzione allo stato di abbandono e pericolosità in cui versa l'interno dello stesso. Nelle vicinanze, a Sud-Ovest, contraddistinta da un modesto ometto di pietre la vetta del Monte Sentinella (2178 m), un balcone naturale verso la sottostante Valle Majellama e la prospiciente Costa Stellata. (Testo dal sito: <http://www.ariasottile.net/> 18/07/2015, autore: Giorgio Carrozzini).

Per il ritorno si segue per la prima parte lo stesso percorso, poi deviamo per il Vado di Roscia Grande e il piano di Ceraso, per arrivare al punto di partenza.

<b>Dislivello</b>	Salita: m +970	Discesa: m -970	<b>Lunghezza</b>	14 km
<b>Durata</b>	7h		<b>Difficoltà</b>	EE

**Tipo Segnaletica:** r.b.r.  r.g.r.  Altro  Assente

**Segnaletica realizzata da:** Club Alpino Italiano - Parco Regionale del Velino Sirente

**Abbigliamento ed equipaggiamento indispensabile:** Scarponi alti con suola di buon rilievo, min. 1½ litro di acqua, anche 2 litri (acqua c'è solo alla fine e farà caldo!); pranzo a sacco energetico; zaino giornaliero (15L-35L); giacca K-way leggera, impermeabile e respirante, capello come protezione contro il sole, ma anche contro il vento, occhiali e crema da sole, le bacchette.

**Trasporto ed Organizzazione** (prosegue sulla prossima pagina)



# In Montagna con il CAI

Club Alpino Italiano

Sezione Gran Sasso d'Italia

- Teramo -



Sezione CAI di Teramo

[www.caiteramo.it](http://www.caiteramo.it)

**Titolo Escursione:** Monte Magnola dal Vado di Ceraso

**Data:** 26 Luglio 2015

### Trasporto ed Organizzazione

La partenza dell'escursione è prevista alle ore 7:00 dal Vado di Ceraso. Si parte piuttosto presto per evitare di camminare troppo nel caldo della giornata.

**Partenza trasporto dalla Sede CAI Teramo**  
Domenica 26 Luglio alle ore 5:30

**Modo di Trasporto**  
Proprie macchine (condividiamo le macchine il più che possibile)

### Adesione

E' possibile aderire per soci CAI, prendendo contatto, *PRIMA di Venerdì 25 Luglio, ore 21:30:*

- con l'accompagnatore [niels.van.bemmelen@gmail.com](mailto:niels.van.bemmelen@gmail.com), tel. 3495075867, oppure
- con il segretario della sezione Teramo del CAI, [segreteria@caiteramo.it](mailto:segreteria@caiteramo.it)

**Accompagnatore:**  
Niels van Bemmelen

**tel.**  
3495075867

**eMail**  
[niels.van.bemmelen@gmail.com](mailto:niels.van.bemmelen@gmail.com)

### *Profilo Elevazione:*



