



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158
www.caiascoli.it



Domenica 31 maggio 2015



15^a giornata nazionale dei Sentieri
Interventi di manutenzione, segnaletica,
corsi di sentieristica, inaugurazione sentieri...



Puliamo il "Sentiero dei Giovani" della Sezione CAI di Ascoli Piceno" dietro al Rifugio Paci

Iniziativa organizzata dalla **Commissione Escursionismo** del CAI di Ascoli Piceno, in collaborazione con le Commissioni **TAM - Tutela Ambiente Montano** e **Alpinismo Giovanile**.

Appuntamento direttamente al rifugio Paci alle 8,30 da dove si parte per l'escursione con annessa pulitura (portare delle buste nere per la spazzatura e guanti). Al termine dell'escursione, pranzo al sacco fuori dal rifugio Paci.

Per altre informazioni e per fare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì 29 maggio dalle ore 19 alle 20, tel. 073645158, oppure chiamare Nazzareno Stella cell. 3384961258 o Alberto Vitelli cell. 3389412144

Sentiero Natura Rifugio Paci



Un Sentiero Natura è uno strumento, un invito all'osservazione della natura. Una natura da osservare camminando lentamente, cercando di arrecare meno disturbo possibile, aprendo gli occhi le orecchie il naso osservando tutto ciò che ci circonda. Un Sentiero Natura aiuta a puntare l'attenzione su aspetti e particolari che potrebbero sfuggire, aiuta a comprendere il perché la natura si presenta così davanti ai nostri occhi. Non dimentichiamo però che lo strumento più importante siamo noi; siamo noi che osserviamo, percepiamo, pensiamo, amiamo. Solo noi possiamo decidere se vivere un'escursione in modo consapevole, cercando un vero rapporto con la natura o se preferiamo la competizione, la sfida, la fretta.

Il nostro sentiero Natura si sviluppa in un bosco. Ma che boschi ci sono nel nostro territorio?

Poche aree presentano una così ricca varietà di Boschi ed Ambienti come la nostra.

In poco più di un'ora in auto possiamo passare dalle calde **spiagge** dell'Adriatico alle montagne della **catena degli Appennini**. Durante il viaggio incontriamo la **Pianura**, le **Colline** e i rilievi Appenninici.

Osservando bene questi ambienti, notiamo senza difficoltà che ad ognuno di essi è associato un tipo di bosco caratterizzato e costituito da specie di alberi sempre diverse che formano diversi tipi di **BOSCO**. Questa grande varietà di boschi è il risultato di un lungo processo di evoluzioni delle foreste che ha portato ogni specie di alberi ad occupare la parte di territorio in cui il tipo di suolo e le condizioni di temperatura e precipitazioni, sono più adatte per le proprie esigenze: **le zone fitoclimatiche**.

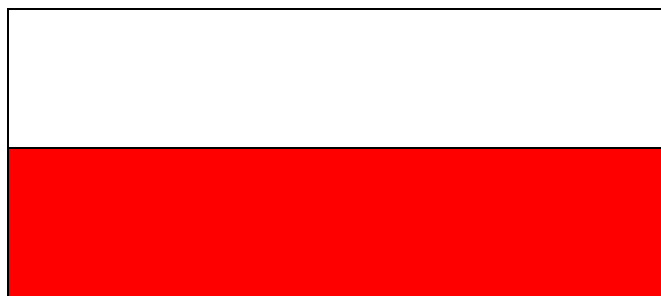
Il nostro sentiero

Alle spalle del rifugio all'ombra di due pini neri troverai una tabella. Vai a darci una occhiata, potrebbe interessarti perché c'è la descrizione per vivere al meglio l'esperienza del sentiero Natura CAIAG.

Una tabella segnavia (segnaletica principale o verticale) ti indicherà la direzione dei luoghi di interesse del sentiero ed il tempo necessario per raggiungerle.

	Meta Ravvicinata	0.30
211	Meta Intermedia	1.40
	Meta d'Itinerario	3.10

Se fai attenzione, nella direzione indicata in cammino troverai dei segnavia bianchi e rossi posti su sassi o piante (segnaletica secondaria o orizzontale o intermedia) sono l'informazione di continuità e conferma del percorso.



In alcune aree (es. in prossimità dei giochi) potrai trovare una tabella con la descrizione del punto d'interesse.

Lungo il sentiero, aguzza la vista, troverai indicati gli alberi che vivono in questa porzione di territorio.

L'olmo, il pino il carpino il faggio il ciliegio il tiglio il castagno sono alcune delle piante che troverai durante il cammino, osservale gioca a scoprire la differenza odora tocca foglie frutti e corteccia.

I giochi

Salto in lungo con gli animali

Una sorta di sfida tra l'uomo e gli animali del bosco, vediamo quanto siamo in grado di saltare. Nel salto sei più lepre o cinghiale scopriilo giocando. Ogni palo rappresenta la distanza del salto di un animale.

Il mimetismo

Molte piante o animale ci insegnano che la loro sopravvivenza spesso è legata al loro grado di mimetizzazione nell'ambiente circostante. Vediamo se sei un attento osservatore scopri nell'area indicata dal cartello cinque paletti con i colori del sottobosco.