



Club Alpino Italiano

Sezione di Isernia - Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"

Data	31 maggio 2015
Escursione	15^a Giornata nazionale dei Sentieri Interventi di manutenzione, segnaletica, importanza dei sentieri e delle aree protette
Referente:	La Porta Carmelo tel.: 3403380962; e-mail: carmelo.laporta@gmail.com
Difficoltà	E
Collaborazioni	

DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	SS 627 (Isernia – Atina), Ponte San Pietro: 750 m
Località e quota di arrivo:	Colle Rotondo 1162 m
Dislivello complessivo:	410 m in salita; lo stesso in discesa
Dislivello assoluto:	410 m in salita; lo stesso in discesa
Quota massima raggiunta:	1160 m (Colle Rotondo)
Distanza:	5 km ca.

Motivi d'interesse:

Il sentiero M7 ricalca l'antica mulattiera che da Cerasuolo, frazione di Filignano, raggiunge i pascoli d'alta quota della "Sella delle Mainarde" e della "Ferruccia" e i boschi delle propaggini meridionali della Catenella delle Mainarde e di Monte Marrone. Probabilmente il suo uso risale a tempi antichissimi, testimone ne è la presenza dei resti di Cerasuolo Vecchio che potrebbero risalire addirittura ad epoca sannitica.

Esso nasce e si sviluppa per il primo tratto in area pre-parco ma appena dopo Rio San Pietro entra nel parco.

Oggi ha perso il suo ruolo di via dell'alpeggio e della legna ma rimane una validissima guida attraverso un ambiente quasi incontaminato dove è possibile ammirare con relativa facilità una straordinaria varietà di animali quali cervi, caprioli, cinghiali, lupi, linci, poiane, nibbi, ghiandaie e, raro in queste zone ma non impossibile, l'orso bruno marsicano.

Pertanto l'intento della giornata è sia la manutenzione del sentiero ma anche la sensibilizzazione all'importanza delle aree protette e al loro rispetto da parte dei fruitori di questi sentieri.

Breve descrizione del percorso relativo al tratto d'interesse della giornata (Rio San Pietro – Colle Rotondo) :

Dal piazzale in sterrato vicino Ponte San Pietro si percorre, per circa 200 m una carrareccia in direzione est-nord-est fino a raggiungere l'incrocio con il sentiero M7 che proviene da Rio San Pietro a sinistra. Il sentiero ricalca ora la carrareccia che sale prima in direzione nord-est poi nord le pendici occidentali di Monte la Rocca fino a raggiungere la sella a nord a quota 1040. Ora direzione nord-est, zigzagando, risale la china di Colle Rotondo scollinando a quota 1160 appena sotto la cima sulla sua pendice occidentale dove il bosco, diradandosi, lascia spazio ad un'ampia veduta di Valle Viata, di fronte, con M. Marrone a destra e le pendici sud della Catenella delle Mainarde a sinistra.

Equipaggiamento:

Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo, bastoncini da trekking. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.). kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie ([in questo caso avvisare preventivamente il referente](#)).

Attrezzatura:

Per la squadra addetta alla ripulitura: Forbici da pota, seghetto a serramanico, dispositivi di protezione individuali (guanti da lavoro, occhiali protettivi).

Per la squadra addetta al rinfresco della segnaletica: Spazzola, guanti da lavoro, vernice rossa (RAL 3000) e bianca (RAL 9003), pennelli da disegno guanti in lattice.

Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Non ci sono fonti per l'approvvigionamento di acqua

Cartografia di riferimento: Carta escursionistica del PNALM scala 1:50 000

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro

Venerdì 29 maggio 2015, ore 20:00

Appuntamenti:	SS 627 della Vandra, Ponte San Pietro, ore 8:15
Quota di Partecipazione:	****
Spostamenti:	Con mezzi propri
Partenza escursione:	ore 08:30
Rientro previsto:	ore 16:00 (a Ponte San Pietro)

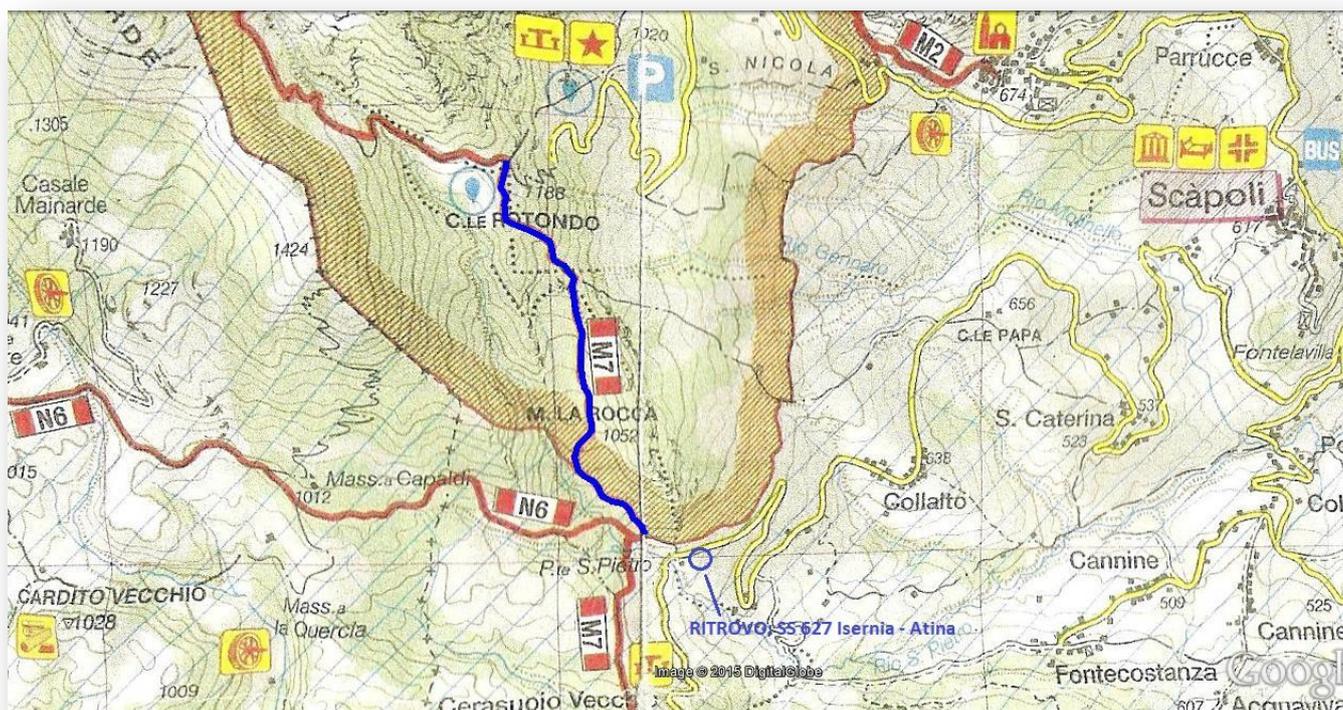
Riunione pre - escursione: **Venerdì 29 maggio ore 20:00 – 21:00 Aula Studio Liberamente, P.zza D. Alighieri, Montaquila**

Il referente, per la propria responsabilità, si riserva di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista. Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente.

È obbligatorio il versamento della quota assicurativa di € 7.00 entro le ore 20:00 del venerdì antecedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti.

PERCORSO E PROFILO ALTIMETRICO



Profilo altezza

