



**Club  
Alpino  
Italiano  
Sezione  
di Teramo**



# CAI-PARCHI

**In Cammino... nel Parco nazionale  
d'Abruzzo, Lazio e Molise  
sabato 8 e domenica 9 giugno 2013**



**AL PARCO  
NAZIONALE  
D'ABRUZZO**



Tra cervi, camosci, rapaci,  
corsi d'acqua, rifugi e paesi  
"in montagna" accompagnati  
dal Cai di Teramo

**8 e 9 giugno 2013**





**CAMMINO**  
in  
nei **PARCHI**  
SENTIERI PER CONOSCERE

Continua l'esperienza "in CAMMINO nei PARCHI" questa volta con due giornate del Cai di Teramo nel Parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise alla scoperta dei paesi, della storia e delle scelte di tutela che hanno reso famosi questi luoghi. Sui sentieri, apiedi dai paesi, seguendo il segnavia di vernice "rosso/bianco/rosso" per osservare tra paesaggi d'alta quota le agili evoluzioni del "camoscio d'Abruzzo", animale simbolo di queste montagne e dell'intero Appennino.

La proposta "**in CAMMINO nei PARCHI**" **continua...** e dopo le esperienze nazionali del 26 maggio e del 1 giugno 2013 può, secondo sensibilità ed intenti, **diventare una sorta di filo conduttore** per le Sezioni interessate a migliorare e potenziare i rapporti con i Parchi in materia di Escursionismo, sentieristica e tematizzazione dei sentieri.

Questa volta si tratta di un'iniziativa del **Cai di Teramo**, in collaborazione con il **Centro di Educazione Ambientale "gli aquilotti"** del Cai Abruzzo. Progetto di riferimento "**sentieri, rifugi e aree protette, in una montagna viva per cultura e natura**"

L'**escursionismo** indicato dal Cai e condiviso dai Parchi ci vede "**in CAMMINO...**" **privilegiando il piacere della scoperta** e di **esperienze sensoriali** a diretto contatto con l'ambiente attraversato, con il paesaggio culturale e naturale, con le tradizioni, con la storia dei luoghi e degli abitanti da incontrare in ogni possibile occasione. In montagna e nei parchi ci si muove adottando le principali **norme di comportamento** nel rispetto degli ambienti attraversati. Ricordiamo sempre che ci si muove in ambienti naturali, nei quali **la sicurezza va sempre garantita** con abbigliamento adeguato, zaino e altra attrezzatura, tenendo conto delle condizioni meteo, valutando sempre i possibili rischi e, se necessario, sapendo rinunciare all'escursione per tornare indietro. E' inoltre necessario conoscere le indispensabili nozioni tecniche con la **capacità di sapersi orientare**, per seguire il sentiero giusto e il segnavia di vernice "rosso/bianco/rosso", utilizzando carta dei sentieri e bussola, rendendosi conto della geografia e della toponomastica dei luoghi.

Il programma delle giornate prevede la visita dei **borghi di Barrea e Civitella Alfedena**, lo svolgimento di **tre escursioni** con la percorrenza del **sentiero dei rapaci** e con avvio da Civitella, l'anello della Camosciara, e, domenica, la salita nella **Val di Rose** (regno incontrastato del camoscio), con sosta al Rifugio Forca Resuni e ritorno per la Valle Iannanghera.

Le attività consentiranno di riflettere sulla **biodiversità** del Parco, sul progetto "**Camoscio d'Abruzzo**", sull'efficacia delle **Rete Escursionistica**, sullo **stato della segnaletica** e sul ruolo attuale dei **paesi** che nel lontano **1922** costituirono il nucleo iniziale istitutivo del Parco.

Il progetto "**in CAMMINO nei PARCHI**" nasce dalla collaborazione Cai-Federparchi per celebrare il 150° del Cai con l'intento di condividere proposte e risultati. Le attività in ambiente **consolidano e migliorano la visibilità** dell'accordo di collaborazione sottoscritto nel 2008 tra Cai nazionale e P.N. d'Abruzzo, Lazio e Molise. Il viaggio sui sentieri è ritmato dalla sequenza "**camminare per conoscere, conoscere per amare, amare per tutelare**". Andare a piedi nelle valli, sui monti, e fermarsi nelle pianure e nei paesi, aiuta a riflettere sul futuro della montagna e delle Aree protette.

6 giugno 2013 - Autore: Filippo Di Donato  
Consigliere Cai nel CD della FederParchi  
[f.didonato@caiabruzzo.it](mailto:f.didonato@caiabruzzo.it) – 3397459870

