

	<h1>In montagna con il Cai</h1>		
	<h2>Club Alpino Italiano ABRUZZO</h2> <p>www.caiabruzzo.it</p>		
Sezione Cai di Teramo www.caiteramo.it		 CEA Centro di Educazione Ambientale "gli aquilotti" cea.aquilotti@caiabruzzo.it	
Titolo Escursione: Ceppo - Monte La Morra nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga			Data 24.01.2009
N. itinerario 300 SI	Montagna: Monte La Morra	Massiccio Montuoso Monti della Laga	
Descrizione dell'itinerario in ambiente innevato: Appuntamento al Ceppo (1334 m) dove inizia l'escursione. Si entra nel bosco a Nord, alle spalle del Ristorante Julia, verso l'Ostello del Ceppo, si procede con saliscendi, incrociando il sentiero per Paranesi (328) lambendo la vetta del Monte Ceraso (1400m). Si continua per cresta con ampi panorami, fino alla Sella di Folca (1294 m) e l'incrocio con il sentiero (324) per Colle Pietralta. Si risale la cresta sud raggiungendo il Monte La Morra (1377m). C'è la possibilità di raggiungere e visitare il piccolo abitato di Pietralta (250 m di discesa, 1,5 km) . Il ritorno lungo lo stesso itinerario.			
In allegato N. foto dell'itinerario			
Località partenza Ceppo - piazzale		Ora incontro 10.00	Mezzo di trasporto
Dislivello	S: 260 m (A) 230 m (R)	D: 230 m (A) 260 m (R)	Lunghezza 4 km (A) 4 km (R)
Durata	A: 1 h	R: 1 h	Difficoltà EAI
Tipo Segnaletica	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	altro <input type="checkbox"/>
assente <input type="checkbox"/>			
Segnaletica realizzata da: Club Alpino Italiano - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga			
Natura del Percorso: Escursione in ambiente innevato, nel bosco e su prato negli spazi aperti			
Accompagnatori: Filippo Di Donato Lucio Brunetti Alessandro De Ruvo		tel. 339.7459870 328.8276975 320.0606685	Mail. f.didonato@caiabruzzo.it adr@adrphoto.com
Commissione Escursionismo Abruzzo - commissione.escursionismo@caiabruzzo.it			