

## Scuola Nazionale di Speleologia C.A.I.

“ *Corso Nazionale* ”

Tecniche di autosoccorso e primo  
soccorso sanitario in grotta

Teramo 21-24 agosto 2008

### DOMANDA DI ISCRIZIONE

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)

Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Iscritto sez. CAI di \_\_\_\_\_

Gruppo Grotte \_\_\_\_\_

Chiede di partecipare al “Corso Nazionale di Tecniche di Autosoccorso e Primo Soccorso Sanitario in Grotta” che si svolgerà a Teramo dal 21 al 24 agosto 2008, organizzato dalla Commissione Regionale di Speleologia CAI Abruzzo.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

### Come raggiungerci

**In auto:** autostrada A14 uscita Mosciano S. Angelo, prendere superstrada direzione Roma, uscire Val Vomano e prendere la strada provinciale per Montorio al Vomano.

Autostrada A24 dopo la barriera uscire a Val Vomano e prendere la strada provinciale per Montorio al Vomano.

**In Treno:** Stazione di Giulianova o in alternativa Pescara

**In Aereo:** Aeroporto di Pescara

**Attenzione:** è importante comunicare all’organizzazione con quale mezzo e a che ora si arriva per organizzare mezzi di collegamento con la base logistica.

### Informazioni e Comunicazioni

I.N.S. Andrea Degli Esposti  
(Direttore del Corso)

Tel. 348-6720301  
[andeglie@fastwebnet.it](mailto:andeglie@fastwebnet.it)

I.S. Alfonso Ardizzi  
(Segretario del Corso)

Tel. 335-5342289  
[ardizzi@alice.it](mailto:ardizzi@alice.it)

### Commissione Regionale di Speleologia CAI Abruzzo

c/o Ardizzi Alfonso Via Mazzini, 62  
66020 San Giovanni Teatino (CH)  
fax. 085-4972325 ore ufficio



**Club Alpino Italiano  
Commissione Regionale di  
Speleologia Abruzzo**

**Scuola Nazionale di  
Speleologia C.A.I.**

**Corpo Nazionale Soccorso  
Alpino e Speleologico**

**Organizzano**

“ *Corso Nazionale* ”

**Tecniche di autosoccorso  
e primo soccorso  
sanitario in grotta**

*Teramo 21-24 agosto 2008*

Con la collaborazione del  
**118 Abruzzo Soccorso  
ASL Teramo**

[www.sns-cai.it](http://www.sns-cai.it)  
[www.caiabruzzo.it](http://www.caiabruzzo.it)

## Obiettivi del corso

Il corso si prefigge di perfezionare e ampliare la preparazione dei partecipanti sulle tecniche basilari dell'auto-soccorso tecnico e sanitario, fondamentali in caso di incidenti in ambienti ipogei.

Nel corso saranno trattati i seguenti argomenti:

- Prevenzione degli incidenti in grotta
- Incidenti, valutazioni e primo intervento
- Tecniche di primo soccorso su corda
- Primo intervento sanitario
- Struttura, organizzazione e metodologie d'intervento del C.N.S.A.S.

Le lezioni teoriche e pratiche saranno curate da Istruttori della S.N.S. del C.A.I., da Medici e quadri del C.N.S.A.S. e da medici e tecnici della centrale operativa del 118 di Teramo.

## Requisiti di partecipazione

Il corso è aperto a tutti gli speleologi soci CAI e non.

Non è richiesta nessuna preparazione teorica e pratica sull'argomento.

L'età minima richiesta è di 15 anni. Per i minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori o di chi esercita la patria potestà.

E' richiesto un certificato medico attestante l'idoneità alla pratica dell'attività speleologica.

## Attrezzatura

Si richiede l'attrezzatura completa per la progressione su corda, per esercitazione in palestra o grotta asciutta.

## Modalità di partecipazione

**Il corso è valido come aggiornamento per i quadri della S.N.S. del C.A.I.**

Per partecipare al corso bisogna inviare entro il 10 agosto la domanda di iscrizione, insieme alla ricevuta del bonifico bancario attestante il versamento della quota. Le coordinate bancarie saranno fornite dalla segreteria organizzativa direttamente agli interessati via mail o fax.

## Quota di partecipazione

La quota di partecipazione di € 220,00 comprende vitto e alloggio dalla cena del 21 al pranzo del 24 oltre alla quota assicurativa e al materiale didattico e collettivo, come da regolamento S.N.S.

La quota di partecipazione di € 60,00 comprende i soli pranzi dal 22 al 24 oltre alla quota assicurativa e al materiale didattico e collettivo, come da regolamento S.N.S.

## Logistica

La sede operativa del corso sarà la centrale operativa della XV Delegazione Speleologica del C.N.S.A.S. in fraz. Rapino a Teramo (ex scuola elementare). L'alloggio presso Motel Tittina, Via Piane a Montorio al Vomano (TE).

## Ritrovo

Il ritrovo di tutti i partecipanti è fissato per le ore 15.00, presso il Motel Tittina.

## Programma di massima

**Giovedì 21 agosto**

Ore 15.00 ritrovo partecipanti  
Ore 15.30 presentazione del corso  
Ore 16.30 lezione in aula  
Ore 20.00 cena

**Venerdì 22 agosto**

Ore 09.00 lezione medica in aula  
Ore 12.30 pausa pranzo  
Ore 14.00 prove pratiche  
Ore 20.00 cena

**Sabato 23 agosto**

Ore 09.00 lezione in aula  
Ore 12.30 pausa pranzo  
Ore 14.00 prove pratiche in palestra o grotta  
Ore 20.00 cena

**Domenica 24 agosto**

Ore 09.00 lezione in aula  
Ore 11.00 discussione finale  
Ore 12.30 pranzo di fine corso

Durante la presentazione del corso verrà consegnato il programma dettagliato, che al momento non può essere stilato a causa della variabilità di orario dei medici del servizio di emergenza.