
	<h2>In montagna con il Cai</h2>		
	<h3>Club Alpino Italiano ABRUZZO</h3> <p>www.caiabruzzo.it</p>		
	Sezione Cai di Teramo - Centro di Educazione Ambientale "gli aquilotti" www.caiteramo.it		
Titolo Escursione: Ceppo - Base Pizzo di Moscio nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga			Data Data: 03.02.2008
N. itinerario 300 SI - 334	Montagna: Pizzo di Moscio - 2411 m	Massiccio Montuoso Monti della Laga	
Descrizione dell'itinerario in ambiente innevato: Appuntamento al Ceppo (1334 m) dove inizia l'escursione. Si entra nel bosco a Sud, sulla strada che conduce al camping, dove si continua su S.I. su sterrata nel bosco che si lascia subito dopo per sentiero sulla destra che sale rapidamente nel bosco. Si lascia il S.I. per proseguire sulla mulattiera che si ricongiunge con la pista che si segue fino al Lago dell'Orso (1781 m). Sosta al Rifugio. Si segue su la lunga e panoramica cresta che sale fino a La Storna e, ripidamente, in vetta a Pizzo di Moscio, 2411 m. Ampi i panorami su Laga, Gran Sasso, Monti Gemelli e Sibillini. Il ritorno lungo lo stesso itinerario.			
In allegato n. ... foto dell'itinerario			
Località partenza Ceppo - piazzale		Ora incontro 10.00	Mezzo di trasporto
Dislivello	S: 447 m (lago orso) + 619 m (base P.zo Moscio)	D: come salita	Lunghezza A: 4 km (lago orso) + 3,8 km (P.zo Moscio)
Durata	A: 1h 40' (lago orso) + 2 h 40' (P.zo Moscio)	R: 2 h (lago orso) + 1 h 15' (Ceppo)	Difficoltà EAI
Tipo Segnaletica <input type="checkbox"/>	r.b.r <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	altro <input type="checkbox"/>
assente <input type="checkbox"/>			
Segnaletica realizzata dalla Sezione Cai di Teramo e dal Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga			
Natura del Percorso - innevato: Escursione nel bosco e su ampia cresta			
Referenti: Filippo Di Donato Lucio Brunetti		tel. 339.7459870 328.8276975	Mail. f.didonato@caiabruzzo.it
Commissione Escursionismo Abruzzo commissione.escursionismo@caiabruzzo.it			