

	<h2>In montagna con il Cai</h2>		
	<p>Club Alpino Italiano ABRUZZO</p> <p>www.caiabruzzo.it</p>		
	<p>Sezione Cai di Teramo - Centro di Educazione Ambientale "gli aquilotti"</p> <p>www.caiteramo.it</p>		
<p>Titolo Escursione: Ceppo - Monte La Morra nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga</p>			<p>Data Data: 02.02.2008</p>
<p>N. itinerario 300 SI</p>	<p>Montagna: Monte La Morra</p>	<p>Massiccio Montuoso Monti della Laga</p>	
<p>Descrizione dell'itinerario (attualmente non innevato): Appuntamento al Ceppo (1334 m) dove inizia l'escursione. Si entra nel bosco a Nord, alle spalle del Ristorante Julia, verso l'Ostello del Ceppo, si procede con saliscendi, incrociando il sentiero per Paranesi (328) lambendo la vetta del Monte Ceraso (1400m). Si continua per cresta con ampi panorami, fino alla Sella di Folca (1294 m) e l'incrocio con il sentiero (324) per Colle Pietralta. Si risale la cresta sud raggiungendo il Monte La Morra (1377m). C'è la possibilità di raggiungere e visitare il piccolo abitato di Pietrata (250 m di discesa, 1,5 km). Il ritorno lungo lo stesso itinerario.</p>			
<p>In allegato n. ... foto dell'itinerario</p>			
<p>Località partenza Ceppo - piazzale</p>		<p>Ora incontro 10.00</p>	<p>Mezzo di trasporto</p>
<p>Dislivello</p>	<p>S: 260 m (A) 230 m (R)</p>	<p>D: 230 m (A) 260 m (R)</p>	<p>Lunghezza 4 km (A) 4 km (R)</p>
<p>Durata</p>	<p>A: 1 h</p>	<p>R: 1 h</p>	<p>Difficoltà T</p>
<p>Tipo Segnaletica <input type="checkbox"/></p>	<p>r.b.r <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>r.g.r. <input type="checkbox"/></p>	<p>altro <input type="checkbox"/> assente <input type="checkbox"/></p>
<p>Segnaletica realizzata dalla Sezione Cai di Teramo e dal Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga</p>			
<p>Natura del Percorso: Escursione nel bosco e su ampia cresta</p>			
<p>Referenti: Filippo Di Donato Lucio Brunetti</p>		<p>tel. 339.7459870 328.8276975</p>	<p>Mail. f.didonato@caiabruzzo.it</p>
<p>Commissione Escursionismo Abruzzo</p> <p>commissione.escursionismo@caiabruzzo.it</p>			