



Club Alpino Italiano Abruzzo Sezioni di Castelli e Teramo



Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

5 Agosto 2007
Monti della Laga



Traversata

Campotosto (AQ) – Frattoli (TE) **lungo un tratto del Sentiero Italia**

(Distretto ambientale turistico-culturale “Strada Maestra”)

ITINERARIO: Campotosto (1300 m) – Il Coppo (1600 m) – Colle dei Prati (1700) – Frattoli 1100 m
Difficoltà: **E (Escursionistica)**; Dislivello: **salita 400 m – discesa 600 m**
Lunghezza: **11 km**; Accompagnatore: **AE Filippo Di Donato**

Agli escursionisti sarà consegnata una medaglia in ceramica di Castelli.

- **ore 07:00 PARTENZA in pullman da TERAMO (Stazione Ferroviaria)**
- **ore 07:15 PARTENZA in pullman da Montorio al Vomano (Largo Rosciano)**
- **ore 8:30 inizio escursione da Campotosto**
- **ore 14:00 arrivo a Frattoli e pranzo al Ristorante “Ristoro”, per apprezzare insieme la bontà della cucina locale**
- **ore 16:30 partenza da Frattoli per Teramo**

Quota di partecipazione di Euro 23,00 a persona, comprensiva di trasporto, pranzo e assicurazione.

Si tratta di un'escursione dal notevole valore paesaggistico che dalle suggestioni del Lago di Campotosto e dei Monti della Laga spazia sulla Valle del Vomano e sul Gran Sasso d'Italia. Tra natura e cultura si percorre un tratto del Sentiero Italia sulle pendici montane di Monte di Mezzo unendo gli abitati di Campotosto e Frattoli. Dalla provincia dell'Aquila a quella di Teramo si attraversa una singolare realtà montana del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. E' anche l'occasione per festeggiare i 30 anni della Sezione Cai di Castelli (1977 -2007). A Frattoli ci si ferma a mangiare al Ristorante “Ristoro” con un menù a base di funghi, pecora e altra carne alla brace.

Amicizia, cordialità e il piacere di condividere una esperienza in montagna, apprezzando l'ospitalità e l'accoglienza degli abitanti e della Pro Loco, sono ulteriori ingredienti di questa proposta del Cai.

Abbigliamento ed Equipaggiamento:

- **Zaino** di tipo tubolare, con una capacità di circa 30-40 litri
- **Scarponi, occhiali da sole, cappello e mantellina impermeabile.**
- **Borraccia** con sufficiente scorta di acqua



CAI CASTELLI

30 anni di vita in montagna

Informazioni ed Iscrizioni

Club Alpino Italiano – Sezione di Castelli
333.6550099, cai_castelli@alice.it

Club Alpino Italiano – Sezione di Teramo
Via Guido Taraschi 12– 64100 Teramo – Tel. e Fax 0861/245262, info@caiteramo.it
(aperto il Venerdì ore 21,00 – 23,00)

Filippo Di Donato: 339.7459870, f.didonato@caiabruzzo.it.



In Montagna con il progetto del Cai Abruzzo - Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” e della Regione Abruzzo-Assessorato all’Ambiente

IL SENTIERO VERDE DEI PARCHI D’ABRUZZO

sulle tracce del Camminaltalia, seguendo il segnavia rosso/bianco/rosso attraverso i tre Parchi Nazionali del *Gran Sasso e Monti della Laga*, della *Maiella e d’Abruzzo*, *Lazio e Molise* e quello Regionale *Sirente-Velino* .

“sentieri, rifugi ed aree protette in una montagna viva per cultura e natura”

L’attenzione all’uso conservativo delle risorse, l’avvicinamento alla montagna, la valorizzazione dei paesi e della straordinaria storia dell’uomo, le suggestioni evocate da paesaggi unici ed irripetibili sono gli ingredienti che animano ogni progetto del Cai. Una irripetibile esperienza escursionistica nazionale che unisce il Sistema delle aree protette.

Con il contributo di:



Comune di Castelli



Cai Abruzzo



Ass. Ambiente



(info Cai Abruzzo: Filippo Di Donato; e-mail: f.didonato@caiabruzzo.it - www.caiabruzzo.it)