

attività  
2019



DOMENICA

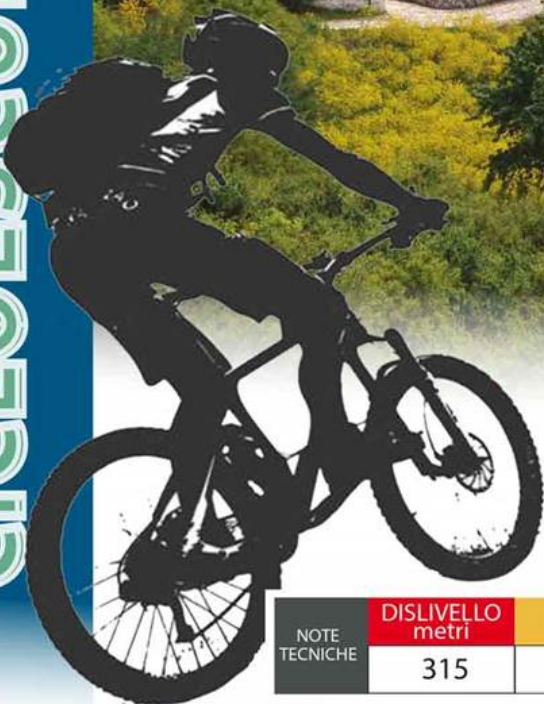
23 GIUGNO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

# ANELLO DELLE PAGLIARE DI TIONE

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO

CICLOESCURSIONISMO



## PROGRAMMA

ore 09.30 - RITROVO A ROCCA DI MEZZO – Via della Madonna  
(Poco fuori R.D.M. direzione TERRANERA)

### INIZIO ESCURSIONE

Itinerario: Rocca Di Mezzo – Chiesa della SS Trinità – Pagliare di Tione  
Pagliare di Fontecchio- Terranera – Rocca di Mezzo

ore 10.30 - Arrivo alle Pagliare di Tione

ore 12.30 - Arrivo a Rocca di Mezzo – Fine escursione – Rientro

**COORDINATORE:** Massimo GENTILE 340.0887195  
**Accompagnatori:** Enrico IUCCI 334.3905408  
Massimo LIVERANI 347.3738175

### TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI  
venerdì 21 giugno 2019 - ore 19  
SOCI  
sabato 22 giugno 2019 - ORE 19

### EQUIPAGGIAMENTO:

Bici da Montagna (MTB) in buone condizioni e funzionalità  
(verificate prima del ritrovo)  
Abbigliamento adeguato MTB – Casco Obbligatorio  
Giacca antivento/pioggia - Alimenti integratori  
Acqua o/e affini (almeno 2 litri) – Sali minerali  
Protezione Solare – Occhiali sole – KIT Riparazione gomme

| NOTE TECNICHE | DISLIVELLO metri | KM. | TEMPO IN SELLA | DIFFICOLTÀ TECNICA    |
|---------------|------------------|-----|----------------|-----------------------|
|               | 315              | 26  | 3,5 ore        | MC/MC<br>SCALA C.A.I. |

**POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI**  
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)  
presso la Sede Sociale e versamento della  
quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

IL COORDINATORE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI  
MODIFICARE L'ITINERARIO O ANNULLARE  
L'ESCURSIONE IN CASO DI MALTEMPO

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)  
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it



C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 18 giugno 2019  
il presidente Antonio Di Palma