



attività
2018

SABATO

7 LUGLIO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

PIZZO CEFALONE

m 2533 s.l.m.

Gruppo Montuoso:

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

PROGRAMMA

- ore 07.00 RITROVO ad AVEZZANO
BACHECA CAI - Piazza Risorgimento
trasferimento con mezzi propri a CAMPO IMPERATORE
- ore 08.30 CAMPO IMPERATORE - inizio escursione
- ore 11.00 ARRIVO IN VETTA - colazione al sacco
- ore 11.30 RIPARTENZA
- ore 13.00 ARRIVO a CAMPO IMPERATORE
FINE ESCURSIONE ti
- ore 15.00 arrivo ad Avezzano



POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO DA ALTA MONTAGNA
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI
ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
PROTEZIONE SOLARE PER OCCHI E PELLE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI



SI RICHIEDE **OTTIMA**
PREPARAZIONE FISICA

COORDINATORE:
A.S.E. Filiberto CIAGLIA 380.6468682

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m. 450	5 ORE

TERMINE ISCRIZIONE
venerdì 6 LUGLIO 2018 - ore 19

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaë)

Avezzano, 2 luglio 2018
il presidente Antonio Di Palma

